

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE DE JESUS DIAS**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 46

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

02 : 33 : 36

Velocidade média

35,16

km/h



CORRIDA

01 : 44 : 54

Ritmo

04:59

min/km



TEMPO

04 : 58 : 16

Colocação GERAL

58

Colocação FAIXA ETÁRIA

10



Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**



Equipe: **AD TRAINING**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

